

# LES FICHES PRATIQUES

5

## REDUIRE SA CONSOMMATION D'ELECTRICITE COMMENT FAIRE ?

### Présentation

L'augmentation du nombre d'équipements ménagers est inéluctable, mais peu d'acheteurs sont en mesure de dire quels seront réellement les coûts de fonctionnement qui viennent s'ajouter au prix d'achats. Les appareils électroménagers et l'éclairage sont en effet à l'origine de dépenses souvent mal contrôlées.

Une famille française moyenne, composée de 4 à 5 personnes et vivant en habitat individuel, consomme environ 4000 kWh/an ce qui équivaut à une dépense de 406.12 €/an (2664 F).

Une famille qui « maîtrise son énergie » en achetant des appareils basse consommation et en suivant quelques conseils ne consomme que 2188 kWh/an soit 223.49 €/an (1466 F).

**Sans diminuer son confort, il est possible de réduire sa facture d'électricité de 45% et de faire une économie de 182.63 €/an (1198 F). Un plus financier qui va de pair avec la protection de l'environnement.**

### L'éclairage et la lumière naturelle

L'éclairage représente en moyenne 15 % de votre facture. Un bon éclairage ne se mesure pas au nombre de watts installés.

Une orientation judicieuse des ouvertures peut vous aider facilement à retarder d'une heure le moment où vous aurez recours à l'éclairage électrique. Il est donc important de tenir compte de l'orientation et de la dimension des ouvertures lors de la conception du logement.

Quelques conseils pratiques vous permettent aussi d'améliorer votre confort visuel:

- Eviter dans le choix des peintures et tapisseries des couleurs sombres qui absorbent beaucoup de lumière.
- Dans la cuisine, disposez le plan de travail sous une fenêtre.
- Pour l'éclairage des chambres d'enfants, du séjour et de la cuisine, pensez aux lampes "basse consommation", celles-ci plus coûteuses à l'achat consomment 5 fois moins d'énergie et durent 8 à 10 ans.
- Choisissez des lampes économes ou lampe basse consommation
- Eteindre la lumière des pièces inoccupées.
- **Attention aux lampes halogènes**, c'est une source de lumière qui d'électricité (30 à 60 €/an).



Exemple : (330 jours et prix du kWh 0.12 € TTC)

Solution « classique »	Solution lampe basse consommation (même confort d'éclairage)
4 lampes de 100 Watts utilisées 3 heures / jour 2 lampes de 75 Watts utilisées 1 heure/jour 1 halogène de 500 Watts utilisé 2 heures/jour	4 lampes basse consommation de 20 Watts 2 lampes basse consommation de 15 Watts 2 lampes basse consommation de 20 Watts
Consommation totales: 775.5 kWh soit 83 €	Consommations totales 115.5 kWh soit 13 €

**Economie réalisée: 660 kWh soit 71 € (462 F)**

INFO → ÉNERGIE

Gérer / Informer / Préserver / Economiser

ADEME



Agence de l'Environnement  
et de la Maîtrise de l'Énergie



un réseau pour vous conseiller

N°indigo 0 820 820 466

0,12€/TTC/mh (0,79F)

## S'équiper malin pour le pôle télévision, hi-fi



Tous vos appareils (téléviseur, magnétoscopes, chaîne hi-fi, décodeur TV, ...) restent inutilement en veille toute la journée. Leur consommation peut représenter jusqu'à 450 kWh/an.

Pour éviter cela, vous pouvez équiper les prises de courant du "coin télévision et hi-fi" d'un interrupteur, vous permettant ainsi d'éteindre les veilles inutiles.

## L'électroménager

Penser à l'étiquette énergie lorsque vous achetez un appareil. Elle fournit des informations pratiques et vous permet d'évaluer votre consommation. Elle est obligatoire pour les lave-linge, appareils de froid et sèche linge. Cette étiquette existe également pour de nombreux autres appareils. Les appareils de classe A sont des appareils qui consomment moins et de meilleure qualité. Ils sont souvent plus chers à l'achat mais sont vite rentabilisés avec les économies ainsi réalisées.



### Economies sur les appareils de froid :



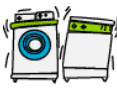



- Laisser refroidir les aliments à l'air libre avant de les mettre dans le réfrigérateur.
- Dégivrez fréquemment, car le givre crée une isolation (jusqu'à 30% d'économie)
- Eloignez votre congélateur d'une source de chaleur

### A savoir :

Lors de l'achat d'un lave-vaisselle il est intéressant de s'équiper d'un branchement eau chaude. En effet 80% de l'énergie utilisée sert à chauffer l'eau.

## Comparaison de deux cas

Poste de consommation électrique	Solution classique			Solution économique		
	Type de matériel	Conso.	Coût	Type de matériel	Conso.	Coût
 <b>Eclairage</b>	Lampe à incandescence + halogène	775 kWh/an	83 €	Lampe basse consommation	115 kWh/an	13 €
 <b>Appareil de froid</b>	Réfrigérateur de classe D	566 kWh/an	60 €	Réfrigérateur de classe A	164 kWh/an	18 €
 <b>Appareils de lavage / séchage</b>	Lave-linge de classe D	356 kWh/an	38 €	Lave-linge de classe A	221 kWh/an	24 €
 <b>Pôle télévision, Hi-fi...</b>	Toujours en veille	130 kWh/an	20 €	Veilles toujours éteintes	0 kWh/an	0 €
	<b>TOTAL</b>	<b>1827 kWh/an</b>	<b>201 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>500 kWh/an</b>	<b>55 €</b>